

Wahr oder Falsch?

Wahr Falsch

1. Der Mae- Geri ist der seitwärts Fußtritt.		
2. Der Yoko- Geri trifft mit der Fußaußenkante.		
3. Der Kiba- Dachi ist eine enge Stellung bei der unsere Beine durchgestreckt sind.		
4. Der weiße Gürtel ist der höchste Gürtel.		
5. Karate bedeutet übersetzt leere Hand.		
6. Ein Mawashi- Geri ist ein halbkreis Fußtritt.		
7. Den Karatelehrer nennt man Sempai.		
8. Bei der Fußstellung Zenkutsu- Dachi ist es wichtig, dass das vordere Knie gebeugt ist.		
9. Jodan ist der untere Bereich unseres Körpers.		
10. Karate kommt aus China.		



SASCHA DE VRIES
Karate
FACHSPORTSCHULE

