



LIVE-online-Unterricht

Unterrichtszeiten

Zeitraum:
06.05. - 14.05.

Standorte	Grevenbroich	Kaarst & Mönchengladbach	Dormagen & Neuss	Rommerskirchen, Köln, Hoeningen, Bedburg, Bergheim & Düsseldorf
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
16:00 - 16:30	Kinderkarate (3 - 6 Jahre)	Kinderkarate (3 - 6 Jahre)	Kinderkarate (3 - 6 Jahre)	Kinderkarate (3 - 6 Jahre)
17:00 - 17:30	Kinderkarate (6 - 10 Jahre)	Kinderkarate (6 - 10 Jahre)	Kinderkarate (6 - 10 Jahre)	Kinderkarate (6 - 10 Jahre)
18:00 - 18:30	Jugendkarate (10 - 15 Jahre)	Jugendkarate (10 - 15 Jahre)	Jugendkarate (10 - 15 Jahre)	Jugendkarate (10 - 15 Jahre)
19:00 - 19:30	Erwachsenenkarate (16 - 99 Jahre)	Kickboxen & Krav Maga (alle Standorte)		